## Control de niveles de Glucosa



Mes \_\_\_\_\_

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AYUNAS	AYUNAS	AYUNAS	AYUNAS	AYUNAS	AYUNAS	AYUNAS
<b>DESAYUNO</b> 2 hrs. después	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
	2 hrs. después					
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA
2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después
CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después	2 hrs. después

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AYUNAS						
ATONAS	ATONAS	ATONAS	ATONAS	ATUNAS	ATUNAS	ATOMAS
<b>DESAYUNO</b>						
2 hrs. después						
COMIDA	COMIDA	COMIDA	<b>COMIDA</b>	COMIDA	COMIDA	COMIDA
2 hrs. después						
CENA	<b>CENA</b>	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
2 hrs. después						

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBAD0	DOMINGO
AYUNAS						
			<u></u>			
<b>DESAYUNO</b>						
2 hrs. después						
COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	<b>COMIDA</b>
2 hrs. después						
CENA						
2 hrs. después						

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AYUNAS						
DESAYUNO						
2 hrs. después						
<b>COMIDA</b> 2 hrs. después						
CENA 2 hrs. después						

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
AYUNAS						
7.1.0.1.1.0	711 011110	711011110	7.1.0.1.1.0	711 01111 0	7.10.11.0	7.1.0.1.1.0
<b>DESAYUNO</b>						
2 hrs. después						
COMIDA	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	COMIDA
2 hrs. después						
<b>CENA</b>						
2 hrs. después						